



RECOVER FASTER, PERFORM BETTER.

www.rhino-performance.com

hola@rhino-performance.com

WhatsApp: 55 1839 3224

MANUAL DE USUARIO

RHINO
P E R F O R M A N C E

MÁQUINA DE MASAJE MECÁNICA (BOTAS DE COMPRESIÓN)

MODELO:

**RHINO
PRO AIR**



Lea este instructivo completamente antes de usar.
Conserve este instructivo para futuras referencias.

GRACIAS POR ELEGIR RHINO PERFORMANCE

ESTE EQUIPO FUE CREADO PARA AYUDARTE A SENTIRTE MEJOR
DESPUÉS DEL EJERCICIO, DE UN ENTRENAMIENTO INTENSO
O SIMPLEMENTE TRAS UN DÍA LARGO.

RELAJA TUS MÚSCULOS, REDUCE LA TENSIÓN Y RECUPÉRATE
COMO UN PROFESIONAL, DESDE TU CASA.
EN RHINO PERFORMANCE DISEÑAMOS PRODUCTOS PENSADOS
PARA QUE CUIDES TU CUERPO Y RINDAS AL MÁXIMO.
LA RECUPERACIÓN TAMBIÉN ES PARTE DEL ENTRENAMIENTO.



Advertencias y recordatorios de seguridad

Si estás bajo tratamiento médico o tienes alguna condición que requiera el uso de dispositivos especiales, consulta con tu médico antes de utilizar este producto.

No uses este producto si presentas inflamación, infección, dolor inexplicable o sangrado (interno o externo) en la zona de aplicación, o si tienes heridas, úlceras, irritación, erupciones cutáneas activas o enfermedades inflamatorias de la piel.

Evita su uso en los siguientes casos

- Insuficiencia pulmonar o enfermedades respiratorias.
- Condiciones cardíacas graves, insuficiencia cardíaca (incluida la congestiva), presión arterial inestable o presencia de marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados.
- Trombosis venosa profunda (TVP), tromboflebitis, embolia pulmonar, arteriosclerosis severa u otras enfermedades vasculares, o cualquier trombosis que pueda provocar obstrucción.
- Cáncer venoso o enfermedades neoplásicas.
- Inflamación severa o infección no controlada en las piernas.
- Trastornos de coagulación.
- Edema pulmonar agudo o edema relacionado con insuficiencia renal.
- Injertos de piel recientes.
- Fracturas, dislocaciones o deformidades óseas severas en la zona de uso.
- Problemas severos en las extremidades o zonas insensibles / con mala circulación.
- Uso de materiales artificiales internos en la zona (p. ej., prótesis articulares o implantes de silicona).
- Embarazo o menor de edad.
- Personas inconscientes, incapacitadas o que no puedan comunicar molestias.

Precauciones de uso

- Si tienes elasticidad vascular reducida, comienza con un nivel de presión bajo y aumenta gradualmente en sesiones posteriores.
- Evita iniciar con un nivel alto desde el principio.
- No uses el producto bajo los efectos del alcohol.
- Suspende de inmediato su uso y consulta a un médico si presentas sangrado bajo la piel, moretones, enrojecimiento, adormecimiento, dificultad para respirar, dolor en el pecho, mareo o cualquier molestia anormal.

Uso recomendado

- Este producto está diseñado para adultos sanos. Utiliza presión gradual para masajear las piernas y apoyar la recuperación después del ejercicio.
- Si estás embarazada, consulta con un profesional antes de usarlo.
- Utiliza este producto únicamente en las piernas.

Precauciones de seguridad para la batería

- Utiliza únicamente la batería incluida con este producto. El uso de una batería diferente puede causar fallas de funcionamiento.
- No uses la batería si notas alguna anomalía como olor, calor, deformación, decoloración u otra situación inusual. Si la batería está en uso o en carga, detén su uso de inmediato o desconecta el cargador.
- Este producto contiene una batería de ion de litio. Deséchala siguiendo las normativas locales.

Declaración de Cumplimiento FCC

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las Reglas FCC. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquella que pueda provocar un funcionamiento no deseado.

Notas sobre la Declaración de Cumplimiento FCC

Este dispositivo ha sido probado y se ha encontrado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las Reglas FCC.

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

Sin embargo, no existe garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si este dispositivo provoca interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (lo cual se puede verificar encendiendo y apagando el equipo), se recomienda intentar corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes acciones:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el dispositivo y el receptor.
- Conectar el dispositivo a un tomacorriente en un circuito distinto al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico experimentado en radio/TV para recibir asistencia.

MANEJO ADECUADO DE ESTE PRODUCTO



Este símbolo indica que el producto no debe desecharse con la basura doméstica común.

Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana por la eliminación inadecuada de residuos, recíclalo de forma responsable para fomentar la reutilización sostenible de los recursos.

Para devolver un dispositivo usado, utiliza el sistema de recolección o devuélvelo al distribuidor o punto de venta donde fue adquirido. Ellos podrán encargarse de su reciclaje seguro y ambientalmente responsable.

Declaración de conformidad RoHS

Nuestros productos cumplen con la Directiva de Restricción de Sustancias Peligrosas (2011/65/UE) (RoHS 2.0).

Las materias primas y componentes de nuestros productos cumplen con las restricciones sobre las siguientes sustancias tóxicas y peligrosas:

- Cadmio (Cd): < 100 ppm
- Plomo (Pb): < 1000 ppm
- Mercurio (Hg): < 1000 ppm
- Cromo hexavalente (CrVI): < 1000 ppm
- Bifenilos polibromados (PBB): < 1000 ppm
- Éteres difenilicos polibromados (PBDE): < 1000 ppm
- Ftalato de bis(2-etilhexilo) (DEHP): < 1000 ppm
- Ftalato de bencilbutilo (BBP): < 1000 ppm
- Ftalato de dibutilo (DBP): < 1000 ppm
- Ftalato de diisobutilo (DIBP): < 1000 ppm

Especificaciones

- Marca del producto: RHINO PERFORMANCE
- Modelo del producto: PRO AIR
- Estructura: El equipo consta de una unidad de control, botas de compresión integradas, módulo de batería y cable de alimentación.
- Tallas disponibles: XL (extra grande), L (grande), M (mediana), S (chica)
- Rango de presión: Ajustable entre 60-100 mmHg
- Potencia nominal: 25 W
- Voltaje nominal del dispositivo: 7.4V
- Voltaje de entrada: 5V - 2A
- Capacidad de la batería: 1000mAh
- Modos de masaje: Alivio de fatiga (luz azul), recuperación (luz verde) y cuidado profundo (luz amarilla).
- Tamaños del producto (Largo x Ancho):

S: 859 x 369 mm

M: 909 x 369 mm

L: 1016 x 370 mm

XL: 1117 x 392 mm

- Temporizador: Tiempo predeterminado de 20 minutos, ajustable mediante la aplicación.
- Niveles de presión: Cinco niveles ajustables
- Peso neto del set:

S: 2.4 kg (batería incluida)

M: 2.5 kg (batería incluida)

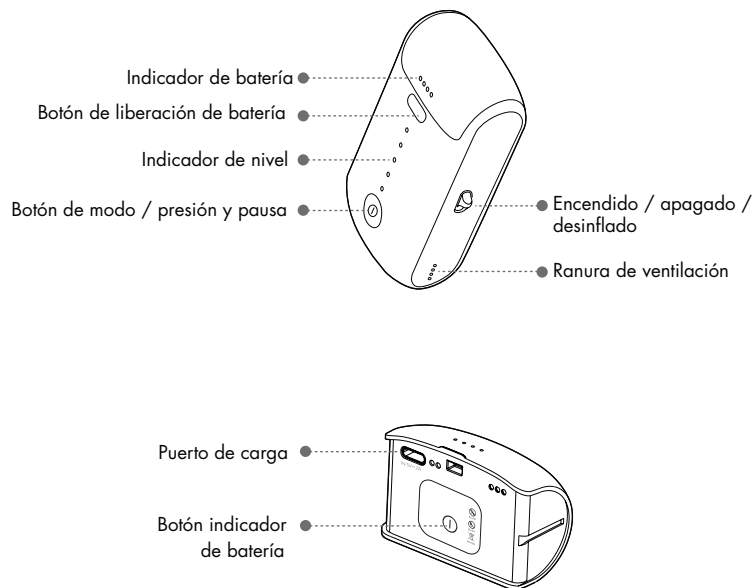
L: 2.7 kg (batería incluida)

XL: 2.9 kg (batería incluida)

• Unidad de control: 0.28 kg

• Instalación: No requiere instalación

Estructura principal del dispositivo



Instrucciones de uso

Preparación

Antes de usar, coloca el producto en las piernas correspondientes de forma simétrica. Enciende la unidad principal y ajusta el nivel y modo de masaje deseado. Se recomienda que el usuario mantenga una postura cómoda y relajada, sentado o recostado, y que eleve ligeramente las piernas durante el masaje para favorecer la circulación linfática y sanguínea.

El equipo puede usarse emparejado (las dos botas) o de forma individual. Si las dos unidades no se emparejan automáticamente al encenderlas, sigue los pasos de "Conexión sincrónica" para realizar el emparejamiento manual.

Pasos

- 1.** Pulsa el botón ON/OFF a la posición ON para encender la unidad principal; el indicador de batería se iluminará.
- 2.** Presiona brevemente el botón para activar el modo alivio de fatiga; el equipo iniciará en nivel 1.
- 3.** En funcionamiento, cada vez que presiones el botón, el nivel cambiará entre 1 y 5.
 - Si el equipo está funcionando en un nivel del 1 al 5, mantén presionado el botón durante 1,5s para volver el nivel a 0 y detener la salida de aire.
 - Cada luz en el indicador de niveles equivale a 10 mmHg (60 / 70 / 80 / 90 / 100 mmHg) de presión.
- 4.** Selección de modo: Cuando el equipo esté en espera o en funcionamiento, presiona rápidamente el botón dos veces en menos de 1s para cambiar de modo; el indicador se iluminará según el modo seleccionado.
- 5.** El temporizador predeterminado de la unidad principal es de 20 minutos. Cuando el equipo ha funcionado durante 20 minutos, entrará automáticamente en modo de espera.
- 6.** En cualquier caso, presiona el botón ON/OFF a la posición OFF para apagar la unidad principal.
Por favor, apaga el equipo después de usarlo; desinfla y guarda correctamente.



Mantente relajado durante el uso. Si sientes cualquier molestia durante el funcionamiento, detén el uso del equipo inmediatamente.

Nota:
Color de la luz indicadora según el modo:

Azul: Alivio de fatiga

Verde: Recuperación después del ejercicio

Amarillo: Cuidado profundo



Si sientes incomodidad o la presión es demasiado alta durante el uso, pulsa el botón de apagado / liberación de presión en el lateral del compresor para detener y desinflar el equipo de forma inmediata.

Almacenamiento

Después de usar este producto, dóblalo y guárdalo de la siguiente manera. Coloca el equipo en la bolsa de almacenamiento incluida para guardarlo en una mochila o maleta.

Paso 1:

Doblar y colocar plano después de desinflarlo.



Paso 2:

Doblar ambos extremos hacia el centro.



Paso 3:

Volver a doblar por la mitad.



Paso 4:

Doblar completamente los extremos juntos.



Paso 5:

Guardar en la bolsa de almacenamiento.



Paso 6:

Cerrar y guardar en la maleta.



Instrucciones de la APP

1. Descarga la RHINO Performance app
Escanea el código QR o busca
"RHINO Performance" en la app store.

2. Agregar el dispositivo

Abre la RHINO APP.

Si es la primera vez que la usas, sigue las instrucciones de la aplicación para iniciar sesión o registrar tu cuenta.

Al conectar el dispositivo, asegúrate de lo siguiente:

1. El dispositivo esté encendido y lo más cerca posible del teléfono.

2. Los permisos de Bluetooth y ubicación estén activados.

*Si no están activados, autoriza estos permisos para que la RHINO APP pueda acceder al Bluetooth y ubicación de tu teléfono en los ajustes del dispositivo.

3. Desde la pantalla principal de la app, pulsa "Iniciar emparejamiento" para que la aplicación busque el dispositivo automáticamente.

*Si no aparece, selecciona "Mi dispositivo no aparece aquí" para añadirlo manualmente.

*Selecciona el dispositivo que quieres vincular o vuelve a buscarlo.

4. Una vez localizado el dispositivo, pulsa para añadirlo. Sigue las instrucciones en pantalla para conectarlo. Cuando la conexión sea exitosa, podrás acceder a la interfaz de control del dispositivo.



Operar el dispositivo

1. Una vez conectado el dispositivo, puedes ingresar a la interfaz de control en la aplicación para configurar el nivel, modo, tiempo y otros ajustes.

2. Puedes acceder fácilmente a opciones como personalizar la presión de cada cámara de forma individual, seleccionar qué cámaras usar y establecer la duración y preferencias de uso.

3. Desde la interfaz de operación de la app, pulsa el botón "..." en la esquina superior derecha para abrir el menú de opciones.

4. Selecciona "Manual de uso" para acceder a la página con información detallada sobre el uso de la aplicación.



Si sientes incomodidad o la presión es demasiado alta durante el uso, pulsa el botón de apagado / liberación de presión en el lateral del compresor para detener y desinflar el equipo de forma inmediata.

Emparejamiento para sincronización de las dos botas

Proceso de emparejamiento:

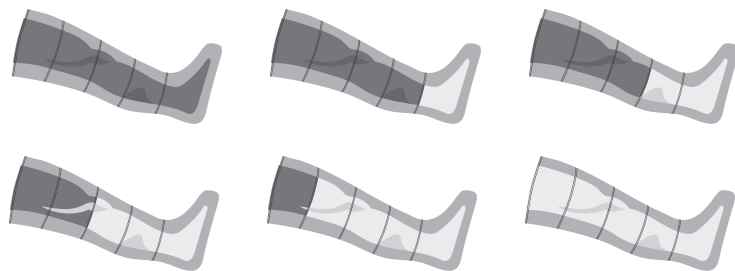
1. Desliza el interruptor lateral de ambas botas a la posición Encendido (On). El dispositivo entra en modo espera (standby).
2. Mantén presionado el botón ① de encendido de una bota durante 5 segundos hasta escuchar dos pitidos, y luego suéltalo. Los indicadores de nivel parpadearán, indicando que la bota está en proceso de emparejamiento.
3. Repite los pasos 1 y 2 con la otra bota.
4. Cuando el emparejamiento sea exitoso, ambas botas emitirán cuatro pitidos al mismo tiempo y las luces del indicador de nivel se encenderán en un ciclo de 1,5 segundos y luego se apagarán, señalando que el emparejamiento se ha completado.
5. Una vez emparejadas, las botas se conectarán y sincronizarán automáticamente cada vez que se enciendan.

Notas:

- Si el emparejamiento no se realiza correctamente, repite los pasos 1 a 4.
- Si el dispositivo está en un modo de trabajo, mantén presionado el botón de encendido durante 2 segundos para volver a standby antes de iniciar el emparejamiento.

Modos de masaje

Alivio de fatiga (Color azul)

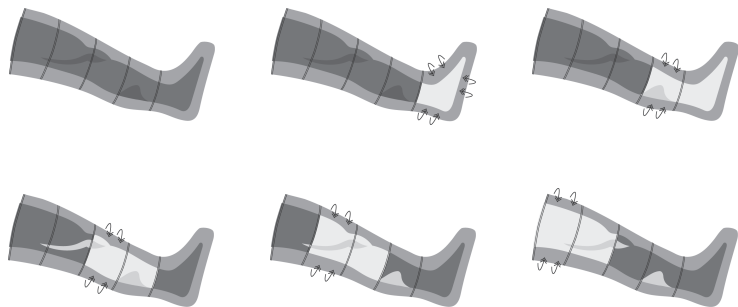


En cada ciclo, la presión se aplica desde la parte inferior de la pierna hacia la parte superior, comenzando por la primera cámara y superponiéndose progresivamente hasta las 5 cámaras.

Este modo ayuda a favorecer la circulación en las extremidades inferiores y a reducir la fatiga muscular.

Es ideal para personas que pasan mucho tiempo de pie o caminando, y para quienes sienten pesadez o molestias en las piernas.

Recuperación después del ejercicio (Color verde)



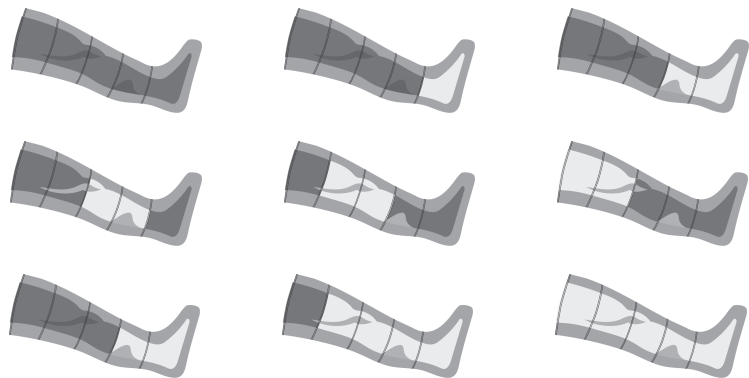
En cada ciclo, la presión se aplica desde la parte inferior de la pierna hacia la parte superior, comenzando por la primera cámara.

Las cámaras se inflan y desinflan de forma alternada (simulando contracción y relajación muscular) y el patrón se desplaza hacia atrás cada dos cámaras. Este proceso comprime de forma cíclica.

Es ideal para el calentamiento previo al ejercicio y para un alivio profundo de la tensión y molestias musculares después de entrenar.

Nota: Este modo es el único que incorpora la función de pulso. Esto significa que las cámaras se inflan y desinflan rítmicamente, simulando contracciones musculares para favorecer la circulación y acelerar la recuperación después del ejercicio.

Cuidado profundo (Color amarillo)



Primera fase: La bota empieza inflando desde abajo (pie/tobillo) y va subiendo cada 2 cámaras hasta llegar a la parte superior de la pierna.

Segunda fase: Va inflando 2 cámaras a la vez y se va desplazando hacia arriba, hasta llenar las 5 cámaras.

Estas dos fases se alternan continuamente.

Es ideal para personas con estilo de vida sedentario, quienes pasan largas horas sentados, o que carecen de actividad física suficiente y necesitan aliviar rigidez.

Precauciones de uso del dispositivo

- No modifiques ninguna parte del producto.
- La vida útil del producto y de la batería integrada es de aproximadamente 5 años, manteniendo más del 80 % de capacidad después de 500 ciclos de carga y descarga.
- No uses el equipo mientras duermes, ni camines o te pongas de pie con él puesto.
- En caso de malestar o emergencia, apaga el equipo y utiliza la liberación de presión de emergencia para desinflar rápidamente y retirar las botas.
- No uses el producto en entornos con gases inflamables, altas temperaturas o radiación electromagnética fuerte. Protégelo de humedad, polvo, líquidos corrosivos o vapor.
- No sumerjas el producto ni permitas que entre líquido en la unidad de control o en la entrada de aire.
- Revisa que el equipo esté en buen estado antes de usarlo (sin fugas, daños o piezas defectuosas).
- No uses las botas con joyas u objetos duros que puedan provocar daños o lesiones.
- No utilices herramientas externas para inflar las botas ni lo hagas con el cierre abierto.
- No combines este equipo con otros dispositivos electrónicos o médicos.
- Si el producto presenta fallas, detén su uso y contacta al servicio postventa.
- Evita golpes o caídas que puedan dañarlo.
- No uses el equipo en lugares donde esté prohibido el uso de dispositivos inalámbricos.

- No compartas las botas si tienes afecciones cutáneas o enfermedades contagiosas.
- Mantén el producto y sus accesorios fuera del alcance de niños y mascotas; no permitas que manipulen cables o mangueras sin supervisión.
- No dejes el dispositivo desatendido mientras esté en funcionamiento.
- Mantén limpias la unidad de control y las conexiones; elimina pelusa o polvo con un paño seco antes de usarlo.
- No uses el producto cerca de hornos de microondas u otros equipos de alta frecuencia.
- No uses el producto mientras conduces.
- No uses el producto en entornos fuera del rango especificado de temperatura, humedad y presión de aire:

Temperatura: 5°C a 40°C

Humedad relativa: ≤90%

Altitud máxima: 3,000m

- Para evitar daños, utiliza únicamente los componentes y piezas indicados en este manual.
- No laves el producto a mano ni en máquina; limpia solo la superficie con un paño.
- No uses limpieza en seco.
- No retuerzas, planches, seques en secadora o apliques calor para secar el producto.
- No uses blanqueador.

Carga de batería

- Antes del primer uso, retira la batería y cárgalo completamente durante aproximadamente 2.5 horas.
- Conecta el extremo de salida del cable USB-C al puerto de carga de la batería a un cargador de teléfono o power bank (5V - 2A; si el cargador es menor a 2A el tiempo de carga será mayor).
- Cuando el indicador de batería parpadea, significa que la batería se está cargando.
- Cuando todos los indicadores de batería dejan de parpadear y permanecen encendidos, significa que la batería está completamente cargada.
- Puedes cargar la batería en cualquier momento y con cualquier nivel de carga.
- Cuando se enciende solo el primer indicador, significa que la batería está al 25%.
- Cuando el primer indicador parpadea, significa que la batería está por debajo del 10% y debe cargarse.
- Si el producto no se utiliza durante mucho tiempo, se recomienda cargarlo cada 3 meses.
- El tiempo promedio de funcionamiento del equipo con carga completa es de aproximadamente 80 minutos, dependiendo del nivel y modo utilizados.
- Para verificar el estado de carga antes de conectar el cargador, mantén presionado el botón Indicador de batería; cada LED encendido corresponde al 25% de carga.

Mantenimiento

- No permitas que entre agua en la unidad de control para evitar pérdida de aislamiento.
- Cuando no lo uses, guarda el producto en un lugar fresco y seco, lejos de polvo, humedad y luz solar directa.
- Si el equipo no se utiliza durante mucho tiempo, enciéndelo al menos 5 minutos para calentarlo y eliminar humedad.
- Limpia la unidad de control cada 3 meses con crema limpiadora y un paño suave ligeramente húmedo. Evita que entre líquido en el equipo.
- Revisa periódicamente los componentes, especialmente las botas, para asegurarte de que no estén dañadas.
- Las botas están hechas de material TPU. Límpialas suavemente con un paño humedecido en agua tibia y detergente suave (la temperatura no debe exceder 40 °C). No permitas que entre líquido en la entrada de aire.
- No laves las botas a máquina ni con aceite, benceno, alcohol, gasolina o productos químicos. No uses disolventes que no sean aptos para telas.
- No centrifugues, seques en secadora, seques con secador de pelo ni planches las botas.

Solución de problemas

No enciende - La batería está descargada - Carga el equipo hasta que la batería esté completa.

No carga - Cable mal conectado -Verifica que la unidad de control y el cable estén bien conectados.

No carga - Cable dañado - Cambia el cable de carga.

No carga - Cable incompatible - Usa un cargador o power bank con puerto USB-A.

Se apaga solo durante el uso - La batería está descargada - Carga el equipo hasta que la batería esté completa.



Este producto contiene una batería de litio. No la retires.

- Mantén el producto fuera del alcance de niños pequeños.
- Si la batería presenta fugas, evita el contacto del líquido con la piel, ojos o ropa.
- Contacto con ojos: puede causar ceguera. Enjuaga inmediatamente con abundante agua y busca atención médica.
- Contacto con piel o ropa: puede causar irritación. Lava con agua y jabón, y busca atención médica si persiste la molestia.

Solo se debe desmontar la batería al desechar el producto. No hacerlo de forma correcta puede provocar descargas eléctricas, incendios, lesiones u otros accidentes.

Precauciones para la eliminación del producto y la batería



La batería recargable debe usarse únicamente para este producto.

- No cargues la batería si ha sido retirada del equipo.
- Mantén la batería alejada del fuego para evitar sobrecalentamiento.
- No la perfores, golpees, desarmes ni modifiques.
- No conectes directamente los polos positivo y negativo con objetos metálicos.
- No la guardes junto a objetos como collares o pasadores.
- No cargues, uses ni dejes la batería en ambientes de alta temperatura (por ejemplo, cerca de una estufa o bajo sol directo).

Estas acciones pueden causar sobrecalentamiento, incendio o ruptura de la batería.

Póliza de garantía

High Performance Recovery, S.A. de C.V garantiza este producto por tres meses a partir de la fecha de compra, contra cualquier defecto atribuible a la calidad de sus materiales o mano de obra durante su fabricación, bajo la siguientes condiciones:

- 1.** Para hacer efectiva esta garantía, deberá recurrir a su vendedor autorizado o enviar un correo que se indique en esta garantía y donde podrá obtener las partes, refacciones y accesorios.
- 2.** High Performance Recovery, S.A. de C.V. Se compromete a reparar o reemplazar cualquier parte del producto encontraba con falla sin ningún cargo para el consumidor siempre que el daño sea un error de fabricación.
- 3.** Deberá de presentar el producto con todas sus partes y el comprobante de compra, factura o nota.

4. El tiempo de reparación no excederá de 90 días naturales, contados a partir de la recepción de su correo o llamada solicitando ser efectiva su garantía.

5. La garantía no podrá hacerse efectiva en los siguientes casos:

Si el producto ha sido usado en condiciones distintas a las normales.

Si no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso proporcionado.

Si el producto ha sido alterado o reparado por personas y/o talleres no autorizados.

6. Limitaciones de la Garantía:

Si no presenta la factura, nota, o algún otro documento que acredite la fecha de compra del producto.

Si el producto se encuentra fuera del periodo de garantía otorgado por el fabricante.

Si ha sido utilizado con fines comerciales, de presentación de servicios o cualquier otro propósito que no sea estrictamente para uso personal.

Daños en equipo y partes de apariencia.

Rotura de piezas por mal manejo.

Daños causados por fluctuaciones de voltaje provocados por cortocircuito, sobrecargas accidentales en la línea de alimentación o sobrecargas por causa de descargas eléctricas.

Daños por uso de partes que no sean genuinas.



RECOVER FASTER, PERFORM BETTER.

Para otros problemas o dudas, contacta:



✉ **Email:** hola@rhino-performance.com

📞 **Atención al cliente:** 55 1839 3224